



CONDADO DE SKAGIT

guía de tratamiento para el uso de sustancias y la salud mental

2026

English



Español



Find this guide online
Encuentra esta guía en línea

Qué hay dentro

Buscar un proveedor/obtener seguro..... 2
 A quién llamar para pedir ayuda 3
 Dónde conseguir naloxona 5
 Ttratamiento ambulatorio..... 6
 Horario del servicio móvil de intercambio de jeringas....18
 Estabilización de crisis de salud mental.....19
 Desintoxicación..... 22
 Tratamiento hospitalario 25
 Vivienda de recuperación30
 Apoyo entre pares..... 34
 Apoyo perinatal y parental..... 37

Acerca de esta guía

Esta guía, creada por el Departamento de Salud Pública del Condado de Skagit, muestra una selección de recursos sobre salud mental y trastornos por uso de sustancias, ¡incluyendo tratamiento, recuperación y más! Los proveedores mencionados en esta guía aceptan Medicaid o no requieren seguro médico. Algunos también pueden aceptar otros planes de seguro o tener opciones de pago directo disponibles.

Si su agencia desea ser incluida en una futura guía de tratamiento, comuníquese con el Departamento de Salud Pública del Condado de Skagit y hable con el Coordinador de Salud Conductual.



Skagit County Public Health
 301 Valley Mall Way, Suite 110
 Mount Vernon, WA 98273

skagitcounty.net/health
 (360) 416-1500 | health@co.skagit.wa.us

Tengo seguro privado.

¿CÓMO PUEDO ENCONTRAR UN PROVEEDOR?

Hablar con su médico.

- Es posible que su médico de atención primaria pueda hablar con usted sobre las opciones de tratamiento y proporcionarle referencias o recomendaciones.

Buscar un proveedor en su red.

- La mayoría de los sitios web de seguros tienen listas de proveedores en sus redes. También puede llamar a su compañía de seguros.
- Visitar psychologytoday.com buscar proveedores en su área. Luego filtre su plan de seguro, idioma, preocupación, y más.
- Si tiene dificultades para encontrar un proveedor que coincida con su disponibilidad, considere buscar un proveedor que ofrezca citas de telesalud.

Verificar la cobertura del seguro.

- No importa cómo encuentre un proveedor, **siempre** llame a la oficina del proveedor para confirmar que aceptan su plan de seguro específico. Las bases de datos y las listas suelen estar desactualizadas.

Inscribirse en las listas de cancelación.

- La mayoría de los proveedores de salud conductual tienen tiempos de espera de varias semanas a meses. Inscribirse en las listas de cancelación de algunos proveedores puede reducir el tiempo de espera para ser atendido. Asegurarse de cancelar cualquier cita hecha con otros proveedores después de que haya sido atendido.

Preguntar sobre Programas de Asistencia al Empleado.

- Si tiene problemas para encontrar un proveedor que pueda atenderlo pronto, consulte en su departamento de recursos humanos o de beneficios para ver si su empleador tiene un Programa de Asistencia al Empleado (EAP, por sus siglas en inglés). EAP ayudan a los empleados—y a veces sus familiares—abordar las preocupaciones sobre el trabajo y las vida.

Si busca un proveedor para su hijo, siga los pasos anteriores y comuníquese con el consejero escolar para obtener apoyo adicional durante el horario escolar.

No tengo seguro/mi seguro es insuficiente.

¿QUÉ DEBO HACER?

Visitar wahealthplanfinder.org.

- Solicite un seguro médico en línea. Los costos de las primas se basan en los ingresos y pueden ser tan bajos como \$0/mes.

Llamar a un proveedor en esta guía.

- Muchos de los proveedores enlistados en esta guía ofrecen tarifas de escala móvil basadas en los ingresos. Llamar a su(s) proveedor(es) preferido(s) y preguntar sobre las opciones de pago disponibles.

¿A QUIÉN DEBO?

Llamar?

911

Llamar al 911 para que envíen a los servicios de emergencia:

- Emergencia médica
- Situación que pone en peligro la vida
- Incendio/fuego
- Denunciar un delito

988

En una situación que pone en peligro la vida, llamar al 911.

Llamar 988 para obtener ayuda en caso de crisis:

- Pensamientos suicidas
- Crisis de salud mental
- Crisis por uso de sustancias
- Angustia emocional

Llamar a VOA HELP para obtener información y referencias:

- Alimentos, vivienda, refugio
- Asistencia con servicios públicos
- Servicios de salud y legales
- Transporte
- Asesoramiento y grupos de apoyo
- Muchos otros recursos

360-VOA-HELP

ALGUIEN NECESITA AYUDA

¿A QUIÉN DEBO CONTACTAR?

¿Es una emergencia?

Sí, y alguien podría salir herido

Llame al 911

Sí, pero no pone en peligro la vida

Llame al 988

No

Póngase en contacto con un proveedor de alcance a continuación



Street Outreach

Referirse al horario de atención
L, M, V | 12-3:30pm
o
Llamar al 360-899-0731
L-V | 8am-4pm



Recovery Navigator Program



o llamar al 360-399-8283
L-V | 8am-4pm



Homeless Outreach Stabilization and Transition

Solicitar el formulario de referencia en
evergreenHOST@
evergreenrc.org
L-V | 8:30am-5pm

Ayuda para una persona sin vivienda	✓	✓	✓
Ayuda para alguien que tiene vivienda		✓	
Ayuda para acceder a tratamiento	✓	✓	✓
Atención médica básica/ ayuda para acceder a la atención médica	✓	✓	✓
Tratamiento de salud mental			✓
Prescripción y manejo de medicamentos			✓
Transporte a las citas	✓	✓	
Manejo de casos		✓	✓
Apoyo entre pares	✓	✓	✓
Ayuda con el papeleo	✓	✓	
Referencias	✓	✓	✓



Sé el quien este listo
Llevar naloxone. Salvar una vida.

DÓNDE CONSEGUIR NALOXONA

Salud Pública del Condado de Skagit

- Gratis para cualquier persona que viva, trabaje or estudie en Skagit
- Llamar al 360-416-1500; ¡lo podemos enviar por correo!
- Recoger en 301 Valley Mall Way, Suite 110, Mount Vernon
De lunes a viernes, 8:30am - 4:30pm

La Alianza Popular para la Reducción de Daños

- phra.org/naloxone
- Se envía gratis por correo a cualquier persona en Washington.



Farmacias

- Disponible sin receta en la mayoría de las farmacias.
- El seguro podría cubrir parte del costo.

Skagit**Rising**.org

TRATAMIENTO AMBULATORIO



TRATAMIENTO AMBULATORIO



CATHOLIC COMMUNITY SERVICES
CATHOLIC HOUSING SERVICES
OF WESTERN WASHINGTON



ccsww.org

Servicios para trastornos por uso de sustancias - Adultos, jóvenes

614 Peterson Rd., Burlington

De lunes a jueves: 8:30am-5pm

Viernes: 8am-12:30pm

Acceso abierto: lunes a jueves
hasta que todos los espacios estén
llenos

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid, la mayoría de los
seguros privados; escala móvil
disponible

Cómo solicitar servicios

Adulto: Atender horario de acceso
abierto; si no pueden, llamar al
360-757-0131.

Jóvenes: Llamar al 360-757-0131

Servicios ofrecidos

Adulto:

- Tratamiento ambulatorio intensivo
- Grupos de seguimiento
- Tratamiento de procesamiento
deferido
- Mujeres embarazadas y padres que
son padres reciben tratamiento
ambulatorio intensivo y cuidados
posteriores
- Programas ambulatorios de
educación y concienciación sobre
las recaídas
- Escuela de Información sobre
Alcohol y Drogas (ADIS, por sus
siglas en inglés)

Juventud:

- Tratamiento ambulatorio intensivo
- Grupos de seguimiento/educación

Servicios de Salud Mental para Niños - Jóvenes hasta 20 años

614 Peterson Rd., Burlington

De lunes a jueves: 8:30am-6pm

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios

Llamar al 360-856-3054

Servicios ofrecidos

- Tratamiento ambulatorio de
salud mental
- Terapia y asesoramiento para
niños y familias
- Manejo de casos
- Manejo de la medicación durante
el tratamiento
- Programa Integral de Servicios
Intensivos (WISe, por sus siglas
en inglés): 360-707-1688



charlie health



www.charliehealth.com

Servicios de Salud Mental - Edades de 8 a 64 años

Solo servicios virtuales

Servicios de crisis disponibles 24 horas del día, los 7 días de la semana

Inglés, español; servicios de traducción virtual disponibles

Acepta Medicaid (Molina solo de 8 a 20 años), Tricare, y seguros privados

Cómo solicitar servicios

Visitar www.charliehealth.com o llamar al 1-866-805-1208; Sin listas de espera, admisiones inmediatas disponibles

Servicios ofrecidos

- Tratamiento intensivo ambulatorio de salud mental
- Terapia grupal, individual y familiar
- Servicios psiquiátricos disponibles
- Sesiones grupales con pares
- Programas grupales especializados para personas LGBTQIA+, salud mental materna, personas BIPOC, adolescentes, trastornos alimentarios y más
- Conexiones con exalumnos
- Ayuda tecnológica para quienes no tienen acceso
- Grupos de apoyo gratuitos para familias, cuidadores y proveedores



Veterans Crisis Line

Apoyo confidencial en situaciones de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Para veteranos y sus seres queridos.

Marque **988** y luego presione 1

Si tiene pérdida auditiva, llamar al 800-799-4889

Chatea en línea veteranscrisisline.net/chat

Texto **838255**

¿Tiene alguna pregunta o necesita ayuda?
NineLine está a solo una llamada de distancia.

Llamar al **(253) 922-7225**





Servicios de Salud Mental - Adultos

1100 S. 2nd St., Mount Vernon
De lunes a viernes: 8:30am-5pm
Inglés; intérpretes disponibles
Acepta Medicaid
Cómo solicitar servicios
Llamar al 1-844-822-7609

Servicios ofrecidos

- Tratamiento ambulatorio
- Telesalud
- Manejo de medicamentos

Servicios Intensivos de Salud Mental - Adultos

1100 S. 2nd St., Mount Vernon
De lunes a viernes: 8:30am-5pm
Servicios después de la hora de cierre disponible
Inglés; intérpretes disponibles
Acepta Medicaid
Cómo solicitar servicios
Llamar al 1-844-822-7609

Servicios ofrecidos

- Asesoramiento en salud conductual
- Alcance y participación
- Respuesta a crisis
- Manejo de casos
- Manejo de medicamentos

Programa de Tratamiento Comunitario Asertivo (PACT) - Adultos

1100 S. 2nd St., Mount Vernon
Todos los días: 8am-6:30pm
Servicios después de la hora de cierre disponible
Inglés; intérpretes disponibles
Acepta Medicaid; capacidad limitada para quienes no tienen seguro
Cómo solicitar servicios
Llamar al 360-419-7575

Servicios ofrecidos

- Tratamiento ambulatorio para trastornos de salud mental graves y persistentes
- Apoyo comunitario y entre pares
- Psicoterapia
- Intervención en crisis
- Seguimiento de la medicación
- Planificación del tratamiento y coordinación de servicios

Programa Integral de Servicios Intensivos (WiSe) - Jóvenes de 3 a 20 años

120 Fir St., Suite 102, Mount Vernon
L, M: 8:30am-5:30pm
M, J: 8:30am-6pm
Viernes: 8:30am-5pm
Servicios después de la hora de cierre disponible
Inglés; intérpretes disponibles
Acepta Medicaid
Cómo solicitar servicios
Llamar al 425-349-8337 o enviar un correo electrónico a WiSerefferrals@compassh.org

Servicios ofrecidos

- Ofrece servicios a jóvenes con necesidades complejas de salud mental
- Apoyo comunitario a jóvenes y sus familias
- Incluye acceso al equipo de tratamiento fuera del horario de atención durante las noches y los fines de semana



consejocounseling.org

Servicios de Salud Conductual - Adultos, jóvenes

1601 E. College Way, Mount Vernon

De lunes a viernes: 8am-5pm

Español, inglés

Acepta Medicaid, sin seguro

Cómo solicitar servicios

Llamar al 360-763-5595, sin cita previa durante el horario de oficina, o enviar un correo electrónico a skagit@consejocounseling.org

Servicios ofrecidos

- Tratamiento de salud mental
- Tratamiento de trastornos por uso de sustancias
- Servicios de consejería familiar
- Servicios escolares



**¿Va a dejar
Medicaid?**



Empieza en wahealthplanfinder.org
para solicitar la inscripción especial



Servicios y Apoyo de Salud Conductual - Adultos

8212 S. March Point Rd., Anacortes

De lunes a viernes: 5:30am-4pm

Sin cita previa: 5:30am-12pm

Sábado: 5:30am-2pm

Inglés; intérpretes disponibles

Presta servicios a miembros tribales y no tribales

Acepta todos los seguros; es posible que haya una opción de pago directo

Cómo solicitar servicios

Llamar al 360-588-2800 o visitar sin cita previa durante el horario de oficina

Servicios ofrecidos

- Tratamiento de trastornos por uso de sustancias, salud mental y del juego
- Terapias asistidas con medicamentos (Suboxone, Vivitrol, methadone)
- Manejo de medicamentos psiquiátricos
- Atención médica primaria, odontología
- Programas de conducción bajo los efectos del alcohol (DUI, por sus siglas en inglés) /de procesamiento diferido
- Servicios de apoyo al cliente, transporte gratuito, cuidado de niños en el sitio para los clientes
- Ayuda con la vivienda de transición



Tratamiento del Trastorno por Uso de Sustancias - Adultos

2017 Continental Pl., Suite 3,
Mount Vernon

De lunes a viernes: 8am-4pm

Inglés

Acepta Medicaid y la mayoría de los seguros comerciales; opción de pago directo disponible

Cómo solicitar servicios

Llamar al 360-755-6400

Servicios ofrecidos

- Evaluaciones
- Servicios provisionales antes del ingreso al tratamiento
- Manejo de casos
- Tratamiento ambulatorio intensivo (incluyendo diagnóstico dual)
- Concientización sobre recaídas
- Atención continua
- Grupos
- Programa para hombres
- Programa familiar
- Asesoramiento complementario en salud mental
- Pruebas de detección de drogas

**Tratamiento del Trastorno por Uso de Sustancias - Adultos**

1520 Parker Way, Mount Vernon

De lunes a jueves: 7:30am-6:00pm
cerrado durante el almuerzo de 12-1pm
Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid, Medicare, seguro privado; planes de pago disponibles

Cómo solicitar servicios

Llamar al 877-522-1275, sin cita previa durante el horario de oficina, o enviar un correo electrónico a my.idealoption.org/appointments

Servicios ofrecidos

- Tratamiento para trastornos por uso de sustancias (opioides, estimulantes y alcohol)
- Tratamiento asistido con medicamentos
- Se podrá considerar a los jóvenes menores de 18 años caso por caso

Todos (sí, todos) merecen estar seguros.

Estos son algunos consejos para proteger a tus amigos de una sobredosis de opioides.

Obtenga más información en:
WAFriendsForLife.com/es





Servicios de Salud Conductual - Adultos

1413 E. College Way, Mount Vernon

De lunes a jueves: 8:30am-5:30pm
cerrado durante el almuerzo de 12:30-1pm

Viernes: 8:30am-12:30pm

Entrada rápida para la recuperación asistida con medicamentos: Miércoles, 8:30-10:30am

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid y algunos seguros privados

Cómo solicitar servicios

Llamar al 360-397-8246, ext. 33151, o sin cita previa durante el horario de oficina

Servicios ofrecidos

- Tratamiento de salud mental
- Tratamiento de trastornos por uso de sustancias
- Recuperación Asistido por Medicamentos / Tratamiento Asistido por Medicamentos (MAR/MAT, por sus siglas en inglés)
- Asesoramiento entre pares
- Vivienda con apoyo



MOUNT BAKER PRESBYTERIAN CHURCH



Centro de Pertenencia Comunitaria - Residentes del Este del Condado

44942 State Route 20, Concrete

De lunes a jueves: 9:00am-3pm

Inglés

Los servicios de MBPC son gratuitos; el programa Asistido por Medicamentos (MAT, por sus siglas en inglés) acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios

Llamar al 564-516-2810, envíe un correo electrónico team@mountbakerpres.org o visite sin avisar durante el horario laboral

Servicios ofrecidos

- Servicios para personas en el este del condado
- Lavandería y duchas con cita previa
- Tratamiento Asistido con Medicamentos (MAT, por sus siglas en inglés)
- Servicios de apoyo entre pares
- Orientación, apoyo y recursos para la recuperación
- Transporte a citas, servicios de tratamiento, eventos comunitarios y más



nwrcwa.org

Servicios de Salud Conductual - Adultos

301 Valley Mall Way, Suite 100,
Mount Vernon

De lunes a viernes: 8:30am-4:30pm

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid (excepto
Coordinated Care)

Cómo solicitar servicios

Disponible solamente por referencia.

Servicios ofrecidos

- Tratamiento de salud mental
- Tratamiento de trastornos por uso de sustancias
- Llamar al 360-676-6749 para obtener información

Consultoría y Terapia de Enfermería Psiquiátrica LLC



psychnurseconsulting.com

Servicios de Salud Mental - Adultos

117 N. 1st St. Suite 55,
Mount Vernon

De lunes a viernes: 8:30am-5pm

Inglés

Acepta Medicaid, Medicare,
y seguros privados

Cómo solicitar servicios

Llamar al 360-588-4950

Servicios ofrecidos

- Manejo de medicamentos
- Evaluaciones de salud mental
- Servicios de empleo para personas inscritas en Medicaid
- Apoyo en el manejo de casos para personas inscritas en Medicaid



**Línea de ayuda
para adolescentes,
por adolescentes.**

866-833-6546

**Llamar, enviar mensajes
de texto y chatear**
6pm-10pm
7 días a la semana





Servicios para Trastornos por Uso de Sustancias - Adultos

1010 E. College Way, Mount Vernon

De lunes a viernes: 8am-5pm

Español, inglés

Acepta Medicaid, seguro privado y sin seguro; escala móvil disponible

Cómo solicitar servicios

Llamar al 360-542-8920

Servicios ofrecidos

- Tratamiento para el trastorno por uso de sustancias
- Asesoramiento individual y grupal

Servicios de Salud Mental - Adultos, jóvenes

2203 Old Hwy 99 South Rd.,
Mount Vernon

De lunes a viernes: 8am-5pm

Español, inglés

Acepta Medicaid, seguro privado y sin seguro; escala móvil disponible

Cómo solicitar servicios

Llamar al 360-542-8810 o sin cita previa durante el horario de oficina

Servicios ofrecidos

- Tratamiento de salud mental
- Asesoramiento individual y grupal

Servicios de Salud Conductual - Adultos, jóvenes

1004 M Ave., Anacortes

De lunes a viernes: 8am-5pm

Español, inglés

Acepta Medicaid, seguro privado y sin seguro; escala móvil disponible

Cómo solicitar servicios

Llamar al 360-679-7676

Servicios ofrecidos

- Tratamiento de trastornos por uso de sustancias
- Tratamiento de salud mental
- Asesoramiento individual y grupal

**Servicios de Salud Conductual - Adultos, jóvenes**

2500 E. College Way, Mount Vernon

De lunes a viernes: 8am-5pm

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios

Llamar al 360-336-3762

Servicios ofrecidos

- Tratamiento de salud mental
- Tratamiento de trastornos por uso de sustancias
- Asesoramiento individual y grupal
- Manejo de casos
- Tratamiento asistido con medicamentos
- Manejo de medicamentos
- Servicios de transición de la cárcel

988**LÍNEA DE
PREVENCIÓN DEL
SUICIDIO Y CRISIS**

Tanto seas que estés
enfrentando dificultades
de salud mental, angustia
emocional, preocupaciones
relacionadas con el
consumo de alcohol o
drogas, o simplemente
necesites alguien con quien
hablar, no estás solo.

Llamar o enviar un
mensaje de texto al 988 o
chatear en wa988.org





SWINOMISH INDIAN TRIBAL COMMUNITY



swinomish-nsn.gov

Programa Bienestar de Swinomish - Adultos, jóvenes

17337 Reservation Rd., La Conner

De lunes a jueves: 8am-5pm

Viernes: 8am-12pm

Inglés; intérpretes disponibles

Se aceptan todos los planes de seguro; sin seguro, es posible que esté disponible la opción de pago directo

Cómo solicitar servicios

Llamar al 360-466-1024 o sin cita previa durante el horario de oficina

Servicios ofrecidos

- Ofrece servicios a miembros de tribus reconocidas federalmente y a personas que viven en la Reserva Swinomish
- Tratamiento de trastornos por uso de sustancias
- Tratamiento de salud mental
- Programas de conducción bajo los efectos del alcohol (DUI, por sus siglas en inglés)/de procesamiento diferido
- Asesoramiento individual, grupal y familiar
- Manejo de casos
- Colaboración con proveedores médicos para el tratamiento asistido con medicamentos
- Educación sobre el juego
- Referencias a otros servicios



Upper Skagit Indian Tribe



upperskagittribe-nsn.gov

Servicios de Salud Conductual - Adultos, jóvenes

25959 Community Plaza Way,
Sedro-Woolley

De lunes a viernes: 8am-4:30pm

Inglés

Acepta todos los planes de seguro

Cómo solicitar servicios

Llamar al 360-854-7132 o enviar un correo electrónico a shaylad@upperskagit.com

Servicios ofrecidos

- Ofrece servicios para miembros de tribus reconocidas federalmente
- Tratamiento para trastornos por uso de sustancias
- Tratamiento de salud mental
- Evaluaciones por conducción bajo los efectos del alcohol (DUI, por sus siglas en inglés)
- Tratamiento ambulatorio intensivo
- Tratamiento ambulatorio
- Grupos de apoyo
- Referencias a otros servicios

CONDADO DE SKAGIT

HORARIO DEL SERVICIO MÓVIL DE INTERCAMBIO DE JERINGAS



ANACORTES

TERCER LUNES: 10-11:30AM

Salvation Army
3001 R Ave.

BURLINGTON

JUEVES: 12-1:30PM

Tierra Nueva
701 E. Fairhaven Ave.

CONCRETE

PRIMER Y TERCER LUNES: 1-3PM

Centro para personas mayores
45821 Railroad Ave.

LUNES A JUEVES: 9AM-3PM

Centro de Pertenencia Comunitaria
44942 State Route 20

MARBLEMOUNT

PRIMER LUNES

Llamar al 360-826-2661 por tiempo y sitio

MOUNT VERNON

MARTES: 9AM-12PM

Coastal Farm & Ranch
2021 Market St.

JUEVES: 2-4PM

Centro para personas mayores
1401 Cleveland St.

SEDRO- WOOLLEY

MARTES: 1-4PM

PeaceHealth Sedro-Woolley Clinic
Estacionamiento—1990 Hospital Dr.

JUEVES: 9-11AM

Centro para personas mayores
715 Pacific Ave.

ESTABILIZACIÓN DE CRISIS



ESTABILIZACIÓN DE CRISIS



**Compass
Health**



compasshealth.org

Centro de Triage del condado de Whatcom - Adultos

2026 Division St., Bellingham

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios

Llamar o enviar un mensaje de texto 988 para obtener una referencia; también se aceptan referencias de profesionales médicos y de la policía; se atiende sin cita previa

Servicios ofrecidos

- Estabilización de crisis de salud mental
- Asistencia inmediata para personas en crisis
- Planificación de seguridad
- Referencias a tratamiento a largo plazo

Centro de Crisis y Estabilización Marc - Adultos

Marc Healing Center,
3322 Broadway, Everett

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios

Llamar o enviar un mensaje de texto al 988 para obtener una referencia o llamar al 425-201-4420; también se aceptan referencias de profesionales médicos y de la policía; se aceptan visitas sin cita previa

Servicios ofrecidos

- Estabilización de crisis de salud mental
- Asistencia inmediata para personas en crisis
- Planificación de seguridad
- Manejo de medicamentos
- Referencias a tratamiento a largo plazo



**washington
recovery help line**

866-789-1511

Apoyo confidencial las 24 horas y referencias para problemas con uso de sustancias, juego y salud mental.



Centro de Estabilización de Services de Pioneer Human - Adultos

Skagit STAR Center
1420 State Route 20, Sedro-Woolley

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid, seguro privado

Cómo solicitar servicios

Llamar al 360-757-7738; también se aceptan referencias de profesionales médicos y de la policía

Servicios ofrecidos

- Estabilización de crisis de salud mental
- Asistencia inmediata para personas en crisis
- Referencias a tratamiento a largo plazo

Ituha - Adultos

275 N.E. 10th Ave., Oak Harbor

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios

Llamar al 360-499-7011; también se aceptan referencias de profesionales médicos y de la policía

Servicios ofrecidos

- Estabilización de crisis de salud mental
- Asistencia inmediata para personas en crisis
- Referencias a tratamiento a largo plazo

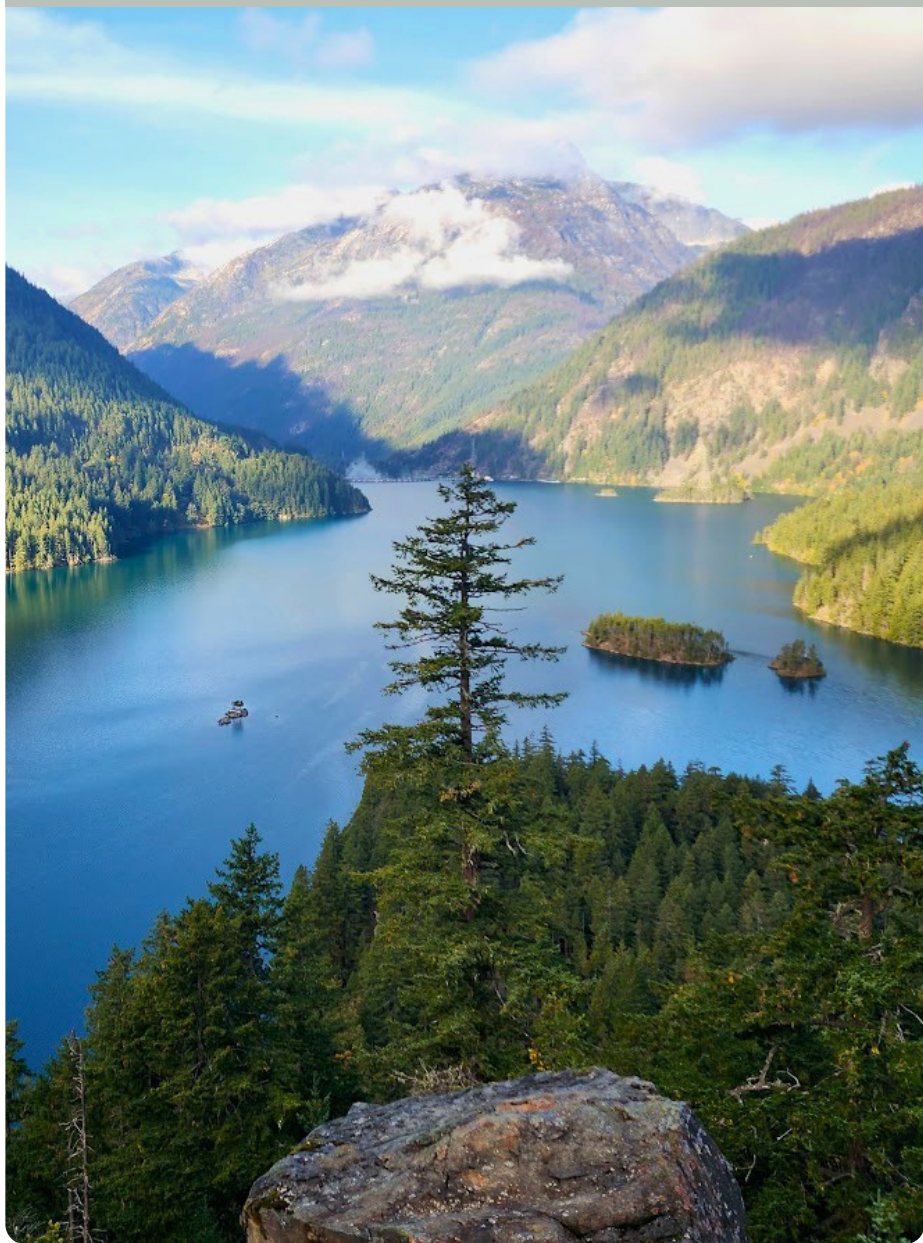
Ofrece acceso rápido y a corto plazo a la buprenorfina (Suboxone) para tratar el trastorno por uso de opioides y conexiones con proveedores en su comunidad.



Llamar al (206) 289-0287

**De 9am-9pm todos los días | No se requiere seguro
mayores de 13 años**

DESINTOXICACIÓN



DESINTOXICACIÓN



evergreenrc.org

Manejo de la Abstinencia - Adultos, jóvenes mayores de 13 años

20508 56th Ave. W., Lynnwood

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios

Acceso abierto

Para disponibilidad, llamar al 425-405-3775

Después de las 5:30pm, llamar al 425-678-1390

Servicios ofrecidos

- Manejo de la abstinencia de opioides, alcohol, metanfetamina, metadona y Suboxone.
- Manejo de la abstinencia de benzodiacepinas caso por caso
- Se coordinarán los servicios de tratamiento de la abstinencia con centros de internamiento cuando sea necesario

NUNCA USES SOLO



Sin juzgar. Sin avergonzar. Sin sermones. ¡SIMPLEMENTE AMOR!

1-877-696-1996



Si vas a usar solo, llama a la línea directa de Nunca Uses Solo para mantenerte a salvo. Los operadores pares están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



Centro de Estabilización de Pioneer Human Services - Adultos

Skagit STAR Center
1420 State Route 20, Sedro-Woolley

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid, seguro privado

Cómo solicitar servicios

Llamar al 360-757-7738. También se aceptan referencias de profesionales médicos y de la policía.

Servicios ofrecidos

- Manejo médico de la abstinencia de drogas y alcohol
- Evaluaciones, asesoramiento y referencias
- Tratamiento asistido con medicamentos
- No debe requerir oxígeno suplementario
- Debe ser capaz de realizar las actividades de la vida diaria de forma independiente

Desintoxicación de Whatcom - Adultos

2026 Division St., Bellingham

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios

Llamar al 360-812-7220

Servicios ofrecidos

- Manejo médico de la abstinencia de drogas y alcohol
- Evaluaciones, asesoramiento y referencias
- Tratamiento asistido con medicamentos
- No debe requerir oxígeno suplementario
- Debe ser capaz de realizar las actividades de la vida diaria de forma independiente

Ituha - Adultos

275 N.E. 10th Ave., Oak Harbor

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios

Llamar al 360-499-7011

Servicios ofrecidos

- Manejo médico de la abstinencia de drogas y alcohol
- Evaluaciones, asesoramiento y referencias
- Tratamiento asistido con medicamentos
- No debe requerir oxígeno suplementario
- Debe ser capaz de realizar las actividades de la vida diaria de forma independiente

TRATAMIENTO HOSPITALARIO



TRATAMIENTO HOSPITALARIO



evergreenrc.org

Trastornos concurrentes - Mujeres de 18 años y mujeres embarazadas y madres

2601 Summit Ave., Everett

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios

Llamar al 425-258-2407

Fax: 425-339-2601

Correo electrónico:

SummitFAX@evergreenrc.org

- Rainwood: ATTN Brittany
- Evergreen Manor: ATTN Amber

Servicios ofrecidos

Rainwood:

- Programa de tratamiento de 90 días para mujeres con trastornos concurrentes por uso de sustancias y salud mental

Evergreen Manor:

- Programa de internamiento de 6 meses para el tratamiento de trastornos por uso de sustancias dirigido a mujeres embarazadas o con hijos
- Servicio de guardería in situ de hasta 5 años de edad

Legacy Lodge - Hombres mayores de 18 años

1905 Continental Pl., Mount Vernon

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid, sin seguro

Cómo solicitar servicios

Llamar al 360-755-6388

Servicios ofrecidos

- Programa de tratamiento hospitalario de 90 días para trastornos por uso de sustancias
- Trastornos de salud mental concurrentes
- Tratamiento asistido con medicamentos



HOLMAN
RECOVERY CENTER



holmanrecoverycenter.org

Centro de Tratamiento Residencial para el Uso de Sustancias - Adultos

16415 Smokey Point Blvd., Arlington

Inglés

Acepta Medicaid, Medicare solo para residentes de North Sound; algunos seguros privados

Cómo solicitar servicios

Enviar su solicitud en línea

Servicios ofrecidos

- Ofrece servicios para adultos, incluyendo mujeres embarazadas de hasta 30 semanas
- Trastornos por uso de alcohol y sustancias
- Tratamiento asistido con medicamentos
- Programas recreativos.
- Puede requerir desintoxicación previa



Lake Whatcom Center

Supporting Recovery, Empowering
Growth

Helping our Community Since 1968



lwrtc.org

Centro de Tratamiento Residencial Baker Creek - Adultos, concurrente

1641 Baker Creek Pl., Bellingham

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios

Acepta referencias de médicos de atención primaria, unidades de tratamiento psiquiátrico hospitalario, centros de manejo de la abstinencia, servicios de triaje de crisis y proveedores de salud conductual ambulatoria; el paquete de referencia/documentación de admisión se encuentra en lwrtc.org/residential-treatment

Servicios ofrecidos

- Tratamiento hospitalario para personas con trastornos concurrentes por uso de sustancias y trastornos graves de salud mentas mental health disorders
- Soporte clínico, 24 horas del día, los 7 días de la semana
- Sesiones grupales e individuales
- Grupos recreativos
- Manejo de la medicación
- Tratamiento asistido con medicación



lifelineconnections.org

Programa Residencial de Baja Intensidad - Identificación masculina 18+

1211 Girard St., Bellingham

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios

Llamar al 360-397-8246, ext. 30500

Servicios ofrecidos

- Tratamiento hospitalario para personas que se identifican como hombres
- Tratamiento para trastornos por uso de sustancias
- Servicios de salud mental disponibles
- Recuperación asistida con medicamentos
- Enfoque integral de atención
- Estancia de hasta 6 meses



Centro de Estabilización de Pioneer Human Services - Adultos

Skagit STAR Center
1420 State Route 20, Sedro-Woolley

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid, seguro privado

Cómo solicitar servicios

Llamar al 360-757-7738 para la admisión; acepta referencias de proveedores de atención ambulatoria, tribunales, profesionales médicos y servicios sociales

Servicios ofrecidos

- Tratamiento hospitalario para adultos con trastornos por uso de sustancias, salud mental y trastornos concurrentes
- Estancias cortas y largas
- Tratamiento asistido con medicamentos
- Manejo de la medicación para la salud mental
- Clases de habilidades para la vida, como manejo de la ira, vida básica, nutrición, salud y estilo de vida de recuperación

Centro de Tratamiento de Salud Conductual North Sound - Adultos

902 Pine St., Everett

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid, Medicare; opción de pago directo disponible

Cómo solicitar servicios

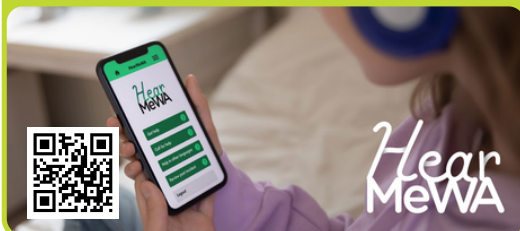
Llamar al 206-948-4472 para la admisión; acepta referencias de proveedores de atención ambulatoria, tribunales, profesionales médicos y servicios sociales

Servicios ofrecidos

- Tratamiento hospitalario para adultos con trastorno grave por uso de opioides
- Estancias cortas y largas
- Tratamiento asistido con medicamentos
- Manejo de la medicación para la salud mental
- Clases de habilidades para la vida, como manejo de la ira, vida básica, nutrición, salud y estilo de vida de recuperación

Juventud de Washington

Conéctate con soporte gratuito las 24 horas del día, los 7 días de la semana



Si usted o un amigo están experimentando estrés, ansiedad, amenazas violentas, abuso sexual—o cualquier otra situación que dificulte la vida—HearMeWA puede ayudar. Recibe apoyo seguro y gratuito en cualquier momento de parte de profesionales que están listos para escuchar.

Llamar al: **888-537-1637**
Enviar mensaje de texto:
HearMeWA a 738477
Visitar **www.hearmewa.org**



Visions - Jóvenes femeninas de 12 a 18 años con diagnóstico primario de trastorno por consumo de sustancias

1603 E. Illinois St., Bellingham

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

CCómo solicitar servicios

Llamar al 360-647-4266

Servicios ofrecidos

- Tratamiento para jóvenes femeninas con diagnóstico primario de trastorno por uso de sustancias
- Tratamiento de 3 a 6 meses para el uso de sustancias y la salud mental
- Admisión de jóvenes de 12 y 18 años según cada caso
- Habilidades para la vida, hábitos saludables, comunicación efectiva, descubrimiento de nuevos pasatiempos y actividades recreativas
- Colaboración con profesionales médicos, dentales, nutricionistas y de educación para la salud

¡En Washington, cualquier día puede ser un día de devolución de medicamentos!

Encuentre quioscos de entrega y solicite suministros gratuitos para devolución por correo en **medtakebackwashington.org** o llamando al 844-4-TAKE-BACK (844-482-5322)



**Gratuito, conveniente,
seguro y respetuoso
con el medio ambiente**



VIVIENDA DE RECUPERACIÓN



VIVIENDA DE RECUPERACIÓN



www.nerecovery.org

Vivienda de Recuperación - Adultos

Varias ubicaciones en Mount Vernon

Los residentes pagan un tercio de sus ingresos, por lo general entre \$320 a \$620 al mes

Cómo solicitar servicios

Llamar al 360-848-9281, enviar un correo electrónico info@nerecovery.org, o visite nuestra página web

Servicios ofrecidos

- Vivienda de recuperación para hombres y mujeres sin custodia de hijos
- Programa residencial de 9 a 12 meses para personas en recuperación de trastornos por uso de sustancias
- Vivienda para «graduados»: para aquellos que ya han completado un programa similar



oxfordvacancies.com

Viviendas de Recuperación - Hombres, mujeres, mujeres con hijos

Varias ubicaciones en Mount Vernon

Cómo solicitar servicios

Encuentre vacantes en línea. Filtrar por ubicación y género.

Los requisitos de solicitud pueden variar según la ubicación, así que llame al contacto indicado para obtener más detalles.

Servicios ofrecidos

- Viviendas gestionadas democráticamente, autosuficientes, libres de drogas y alcohol



PIONEER
HUMAN SERVICES



pioneerhumanservices.org

Casa de Transición Pioneer - Adultos

Ubicación en Mount Vernon

No se requiere seguro

Se requiere el pago de una tarifa de servicio (30% de los ingresos mensuales o comprobante de ingresos cero)

Cómo solicitar servicios

Disponible únicamente mediante referencia del Centro de Justicia Comunitaria del Condado de Skagit, el Tribunal Comunitario del Condado de Skagit, hospitales locales, el Servicio de Desintoxicación Comunitaria del Condado de Skagit, proveedores de tratamiento ambulatorio, centros de tratamiento residencial y otros proveedores que atienden a la población elegible

Servicios ofrecidos

- Vivienda y manejo de casos
- Los residentes deben:
 - Ser residente del condado de Skagit
 - Estar en situación de calle o haber salido de la cárcel, centros de desintoxicación o centros de tratamiento hospitalario
 - Tener un diagnóstico documentado de uso de sustancias o salud mental, con comprobante de tratamiento
 - Comprometerse a cumplir con el manejo de casos y a mantener la sobriedad
 - Aceptar someterse a análisis de orina y pruebas de alcoholemia para demostrar la sobriedad



washington
warm line

Conéctate con tus pares para apoyar
tu salud emocional y mental

877-500-9276

Local: 206-933-7001

warmline@crisisconnections.org

crisisconnections.org

A SERVICE OF





riserecovery.org

Vivienda de Recuperación - Hombres mayores de 18 años

Varias ubicaciones en el condado de Skagit

Se aplican tarifas del programa. Muchos residentes reciben ayuda para la vivienda a través de tribunales terapéuticos, programas de apoyo a la recuperación y otros programas de vivienda. Si no puede pagar el alquiler, el personal de R.I.S.E. puede ponerlo en contacto con proveedores de servicios de vivienda para recibir asistencia.

Cómo solicitar servicios

Complete el formulario de contacto en línea para la admisión. Se da prioridad a los participantes en tribunales terapéuticos y a aquellos que están bajo la tutela del Departamento de Correcciones.

Servicios ofrecidos

- Vivienda de apoyo y desarrollo de habilidades para la recuperación
- El programa tiene una duración de hasta 2 años
- Los residentes deben:
 - Tener un trastorno por uso de sustancias documentado y el deseo de recuperarse
 - Participar en reuniones semanales de la casa, reuniones individuales con el personal y análisis de orina
 - Seguir las normas de la casa, desarrollar y seguir un plan de recuperación.
 - Aumentar la participación en actividades que promuevan la recuperación



¿Tiene problemas para resolver un problema con un proveedor de salud mental, un centro, un hospital estatal o una agencia estatal en el estado de Washington?

¿Siente que sus derechos han sido vulnerados por su proveedor de servicios de salud conductual?

¿Siente que su ser querido no está recibiendo la atención adecuada o apropiada por parte de su proveedor o sistema de salud conductual?

North Sound Region Behavioral Health Advocate:
360-528-1799 | NORTHSOUND@OBHADVOCACY.ORG

CONTACTO: (800) 366-3103 o OBHADVOCACY.ORG

APOYO ENTRE PARES



APOYO ENTRE PARES



namiskagit.org

Apoio - Familias, amigos e individuos afectados por enfermedades mentales

2222 Riverside Dr., Suite 403
Mount Vernon

Calendario de eventos y recursos
locales disponibles en línea

Más información

Llamar al 360-313-7080 (no es una
línea de crisis); en caso de crisis,
llame o envíe un mensaje de texto
988

Cómo unirse

Crear una cuenta en línea

Servicios ofrecidos

- Clases de educación sobre salud mental para pares y familias
- Grupo de Apoyo Connection para personas con afecciones de salud mental
- Grupo de Apoyo Familiar para familiares, seres queridos y amigos de personas con afecciones de salud mental
- Presentación para jóvenes Ending the Silence y otros recursos disponibles



rcskagit.org

Recuperación y apoyo entre pares - Adultos, basado en membresía

1908 Riverside Dr., Mount Vernon

Lunes y viernes: 12-7pm

De Martes a jueves: 12-4pm

Sábado: 10am-12pm

Cómo unirse

Visítenos durante el horario de atención o envíe un correo electrónico a rcskagit@gmail.com. Los miembros se comprometen a asistir a un Círculo de Recuperación semanal, contribuir a la comunidad y mantenerse sobrios mientras estén en la cafetería. La membresía es gratuita.

Servicios ofrecidos

- Apoyo para personas en recuperación de adicciones, desafíos de salud mental, personas sin hogar y otros traumas
- Invitados bienvenidos
- Hospitalidad y conexión
- Almuerzo y café
- Acompañamiento en la recuperación
- Grupos de recuperación
- Clases y talleres
- Referencias a servicios de apoyo para la recuperación y otros servicios



SKAGIT Clubhouse



skagitclubhouse.org

Apoyo para Enfermedades Mentales Graves - Adultos, basado en membresía

1320 Riverside Dr., Suite E,
Mount Vernon

De lunes a viernes: 11am-4pm

Cómo unirse

Llamar al 360-390-3672 o enviar un correo electrónico a info@skagitclubhouse.org para programar una visita. La solicitud es sencilla, pero requiere una referencia de un proveedor. Los miembros deben tener una enfermedad mental documentada.

Servicios ofrecidos

- Apoyo no clínico para la recuperación de la salud mental
- Programa de práctica preprofesional y empleo
- Proporciona habilidades sociales, comunitarias, laborales y para la vida
- Asistencia educativa y de vivienda

Programas de 12 pasos - encuentra reuniones locales en línea



Alcoholicos Anónimos

district4aa-wa.org/meetings



Grupos Familiares Al-Anon

wa-al-anon.org



Cocaína Anónimos

caofwa.org/meeting-schedule



Jugadores Anónimos

gamblersanonymous.org/usa-meetings



Narcóticos Anónimos

nwscna.org/meetings



APOYO PERINATAL Y A LOS PADRES



Supporting families in the child welfare system

akinfamily.org/services/parents-for-parents



Apoyo - Familias y padres en el sistema de bienestar infantil

Dependencia 101/Lo básico sobre la dependencia

Tercer martes del mes de 12-2pm

Dependencia 201

Miércoles, 3:30-5:30pm

- YWCA, 3301 Broadway, Everett, o a través de Zoom

Inglés

Cómo solicitar servicios

Llamar al 425-312-9068 o enviar un correo electrónico a dgibson@ywcaworks.org

Servicios ofrecidos

- Dependencia 101: Clase única para aprender sobre el proceso de dependencia y reunirse con padres' que se han reunido con sus hijos; tarjeta de regalo de \$25 al completar el programa
- Dependencia 201 y Grupo RISING Together: Combinación de grupo de apoyo y clases para ayudar a las familias a reunificarse y construir una red de apoyo
- Grupos de apoyo dirigidos por Padres Aliados con experiencia personal en el sistema de bienestar infantil
- Orientación sobre cómo trabajar eficazmente con trabajadores sociales, abogados y los tribunales



¿Buscas más recursos para apoyarte a ti y a tu familia?

Consulta la guía de recursos para familias embarazadas y padres en el condado de Skagit



Proporcionado por el Grupo de Trabajo de Salud Mental Perinatal del Condado de Skagit



La recuperación requiere **aceptación**. Aprender a aceptar es sanar.

Valarie Ogle | Valarie (a la izquierda) y su amiga Selina Ramirez son miembros de la Tribu Port Gamble S'Klallam.

El estigma cuenta historias que nos hacen daño. Nosotros estamos contando historias que sanan.

La forma en que hablamos sobre el tratamiento cuenta una historia que los demás se toman muy a pecho. Basta una sola palabra para cambiar una historia.

Para Valarie y Selina, la palabra es **aceptación**.

Dado que ambos viven en recuperación, creen que la autoaceptación y la aceptación por parte de los demás permiten la sanación y el progreso.



FOR OUR LIVES

ForNativeLives.org/story



LA MAYORÍA DE LAS PASTILLAS Y POLVOS QUE SE VENDEN EN LA CALLE CONTIENEN FENTANILO



Basta con 2 mg de
fentanilo oculto para
acabar con una vida.

Conozca los riesgos.
Cuéntaselo a sus
seres queridos.
Cargar naloxona.

